

# Jak na rovná záda

## Víkend pro děti a rodiče



**Mgr. Hana Charvátová**, Happy Studio Slavkov u Brna, Tyršova 324 připravila novinku v podobě **RELAXAČNĚ VZDĚLÁVACÍHO POBYTU PRO RODIČE S DĚTI ZAMĚŘENÝ NA PREVENCI VADNÉHO DRŽENÍ TĚLA DĚTÍ**. V současné době se stále častěji již v dětském věku objevují zdravotní problémy související se špatným držením těla. Víkendový pobyt pořádaný ve spolupráci se zdravotnickým zařízením **Columna Centrum Brno** v překrásném wellness **Hotelu Sladovna** v Černé Hoře by měl svojí náplní přispět k předcházení těchto rizik.

**Věkové rozmezí: děti mezi 6 - 10 let**

**Místo konání:** Hotel Sladovna, Černá Hora 3/5, 679 21 Černá Hora, [www.hotelkladovna.cz](http://www.hotelkladovna.cz)

**Termín:** 7. 6. – 8. 6. 2019

**Cena:** zahrnuje ubytování v hotelovém pokoji s plnou penzí  
komplexní programový balíček

**dospělá osoba: 2500,- Kč (záloha 1000,- Kč)**

**dítě: 1450,- Kč (záloha 1000,- Kč)**

**Doprava:** Vlastní, parkoviště v těsné blízkosti hotelu

**Program pobytu:** Přesné časové rozvržení programu pobytu obdrží účastníci při příjezdu na recepci hotelu.

Program bude zahrnovat komplex odborných přednášek, zdravotního cvičení, kineziologický rozbor držení těla dětí a vyšetření stavu chodidel na footscanu. Pokud si budou rodiče chtít dopřát chvíli relaxace bez svých dětí, bude pro děti zajištěn kvalifikovaný dohled s animačním programem. V rámci relaxace je možno využít luxusního wellness zázemí hotelu, případně si dopřát některou z masáží nebo si zahrát bowling.

**V případě zájmu** volejte na tel. **604 645 403** nebo pište na [info@happystudio.cz](mailto:info@happystudio.cz) a zašlete závaznou přihlášku e-mailem nebo na adresu: **Mgr. Hana Charvátová, Kaunicova 634, 684 01 Slavkov u Brna**. Na základě přihlášky obdržíte pokyny k uhrazení pobytu.

**Co s sebou:** oblečení na cvičení, čistou cvičební obuv, plavky

**Poznámka:** v Černé Hoře není k dispozici bankomat

**Příjezdová trasa**

silnice 43/E461 směr Svitavy: Brno – Česká – Lipůvka – Lažany – Milonice – Závist – Černá Hora

**ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA – JAK NA ROVNÁ ZÁDA, Hotel Sladovna Černá Hora 8. 6. – 9. 6. 2019**

Jméno - rodič..... Jméno - dítě + věk.....

Adresa: .....

E-mail: ..... Telefon: .....

Datum: ..... Podpis: .....

Uvedené osobní údaje budou použity jen pro případnou komunikaci ohledně pobytu.

